Die Gefahren von Doping und Medikamentenmissbrauch bei Jugendlichen

Kurt A. Moosburger

Facharzt für Innere Medizin Sportmedizin - Ernährungsmedizin www.dr-moosburger.at

"Doping"

früher: Anti-Doping-Code des IOC, Artikel 2

"Verwendung eines Mittels (einer Substanz oder Methode), die für den Athleten potentiell gesundheitsschädigend oder fähig ist, dessen Leistung zu steigern"

"Das Vorhandensein einer verbotenen Substanz im Körper des Athleten oder die Anwendung einer verbotenen Methode"

Welt-Anti-Doping-Code

2. Welt-Anti-Doping-Konferenz 2003

"Doping"

Nicht nur der *Nachweis* wird geahndet.

Auch der *Versuch* der Nutzung von und *Handel* mit verbotenen Mitteln und Methoden gilt als Verstoß.

Welt-Anti-Doping-Code vom 01.01.2009

"Doping" wird definiert als das Vorliegen eines oder mehrerer der in Artikel 2.1 bis 2.8 festgelegten Verstöße gegen Anti-Doping-Bestimmungen

WADA: Welt Anti Doping Agentur

Jährliche Aktualisierung und Veröffentlichung der Dopingliste

Die WADA-Verbotsliste

www.wada-ama.org

www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited

Weitere Information:

www.nada.at

Verstöße gegen die Anti-Doping-Bestimmungen

Gültig nur für den organisierten Leistungssport!

Ein Hobbysportler (der z.B. an einem Volkslauf teilnimmt,) kann weder kontrolliert noch sanktioniert werden!

Verstöße gegen die Anti-Doping-Bestimmungen

- Verbotene Wirkstoffe im Körper
- (Versuchter) Gebrauch verbotener Wirkstoffe und Methoden
- (Versuchte) Verabreichung verbotener Wirkstoffe und (versuchte) Anwendung verbotener Methoden
- (Versuchte) Manipulation einer Dopingkontrolle
- Nicht-Mitwirkung an einer Dopingkontrolle ohne Grund
- Verletzung der "Aufenthaltsinformationspflicht"
- Unerlaubter Besitz verbotener Wirkstoffe und Methoden (auch beim begleitenden Arzt)
- > Handel mit verbotenen Wirkstoffe und Methoden

Kein Phänomen der Neuzeit.

Schon in der Antike wurde bei den Griechen und Römern gedopt.

Auch damals ging es nicht nur um Ruhm und Ehre, sondern auch um viel Geld.

Allerdings war das Doping im antiken Griechenland aus heutiger Sicht eher ein "Schuss ins Blaue" - mit allerlei (unsinnigen) Mitteln wie Stierhoden, Fliegenpilzen und anderen Rauschmitteln wurde versucht, eine Leistungssteigerung herbeizuführen und sich dadurch einen Wettbewerbsvorteil zu verschaffen.

Dopingregeln und -verbote gab es weder bei den sportlichen Spielen im antiken Griechenland noch bei den Spektakeln im alten Rom.

Leistungssport als Spiegelbild der Leistungsgesellschaft

Exkurs in die Geschichte:

Früher ging es nicht um Leistungssteigerung, sondern darum, den Alltag erträglich zu machen, um die Leistung zu erbringen, die zum Überleben notwendig war.

Beispiel: Hungersnot im Mittelalter: Abernten von mit Mutterkorn verseuchten Getreidefeldern und "Streckung" mit Hanfsamen

Halluzinogene Kost ließ die Krise weniger schlimm erscheinen.

19. Jahrhundert: Idee von "Leistung"

Aufstieg des Bürgertums, Industrialisierung, Kapitalismus: "Leistung als Wert"

Leistungssport als Spiegelbild der Leistungsgesellschaft

Militär und Kriege als erste Doping-Einsatzbereiche:

Drogen und Aufputschmittel

Türkenkriege im 17. Jh.: Kaffee mit Opium

Krimkrieg (1853-56): Nikotin (Zigaretten)

Anfang des 19. Jh.: Morphin (Extraktion aus Opium)

- → Sezessionskrieg (1861-65), Deutsch-Französischer Krieg (1870/71)
- 1. Weltkrieg: Kokain (Kampfpiloten)
- 2. Weltkrieg: Pervitin ("Weckamin", "Stuka-Tablette")

Vietnam-Krieg: Heroin zur Entspannung, Speed zum Einsatz

Irak-Kriege: geballte Ladung aller verfügbaren Drogen...

Leistungssport als Spiegelbild der Leistungsgesellschaft

"citius - altius - fortius"

Heute:

Koffein-Tabletten und Energy-Drinks reichen nicht (mehr)

→ Ephedrin Ritalin Modafinil Marihuana, Haschisch Kokain, "Crack" "Speed" (Amphetamin), "Ice" (Methamphetamin), XTC (Ecstasy) LSD, Fliegenpilz, "magic mushrooms"

Alkohol

lmoo 11

nicht nur im Hochleistungssport!

betrifft Sportarten, in denen die motorischen Grundeigenschaften Kraft/Schnelligkeit oder Ausdauer leistungsbestimmend sind

Spitzensport

"flächendeckend"

vorrangig ein sportethisches Problem

Breitensport

häufiger, als man glaubt!

vorrangig ein medizinisches Problem

Im Breitensport ist es weniger Doping im eigentlichen Sinn, sondern vorwiegend

Medikamentenmissbrauch!

(Manchmal auch in der Medizin...)

Anfragen per email...

Sehr geehrter Herr Moosburger!

Habe eine Frage, habe auf Ihrer Homepage tolle Sachen gelesen, sehr informativ... Sie sind ja ein Vollprofi, was das Thema Doping angeht. Hätte eine genaue Frage, bitte um genaue Antwort, wäre Ihnen sehr dankbar ... Sie haben geschrieben, dass die Profis täglich EPO spritzen bzw. Erypo. Wieviel Einheiten kann man spritzen täglich??, dass man im Urin nichts findet ?? bzw. kann man am Renntag auch noch was spritzen, wenn die Dosis gering ist?

Bitte um genaue Antwort, wäre Ihnen sehr dankbar. 1000 in der Woche oder weniger bzw. was genau täglich?? und kann man Testosteron Gel auch am Renntag verwenden bzw. was ist da genau die Dosis, um durch die Kontrolle zu kommen?

Bitte das Email nicht weiter senden, soll unter uns bleiben, danke. Würde mich freuen, wenn sie mir eine genaue Auskunft geben könnten. Danke im voraus.

Mit freundlichen Grüßen...

Der Adonis-Komplex

Muskeldysmorphie

"Bigorexie"

Der Inhalt von BB-Foren im Internet

Beispiel 1:

"bin seit 4 jahren dabei und hänge in der uhr. sehe kein weiterkommen, daher wollte ich fragen, was ich nehmen kann, um meine masse richtig zu steigern? habe von stanozolol, stanozolon, dianabol ect. gehört. wüsste gerne, was ich im meinem fall nehmen kann? und was ich vielleicht sogar kombinieren kann, dementsprechend möchte ich gerne wissen, wie lange und wieviel ich nehmen soll."

Beispiel 2:

"...Ist ein Pro - Hormon (Pro Steroid) und hat nicht viel mit dem Steroid Stanozolon gemeinsam !!! Die Wirkung ist jedoch sehr gut !!! Jedoch ist nur noch die Tablettenform erhältlich (das Pulver war um einiges besser !!!!)

Bestandteile: 1-T (Testosteron chemisch verwandter Stoff), Ephedrin in einer abgewandelten Form, ich glaub, dass es Ephedrinsulfat war (Kur ist bei mir schon 2 Jahre her (mit dem Pulver) und noch eine Vielzahl anderer Stoffe (Creatin, aber auch in einer anderen Form glaub ich)

Der Geschmack ist total widerlich süss, durch die Ribose, die noch drin ist und penetrant nach Himbeer !!!

Aber wie gesagt, die Wirkung ist wirklich gut, gibt Bärenkräfte und lässt die Muckies wie Pilze aus dem Boden schiessen!!

Weiterer Nachteil ist der hohe Preis!!!!

Aber wenn dir das alles egal ist, empfehle ich dir gleich noch das Parabolan (Pharm-Tec), beides zusammen ist echt der Hammer !!!!!!!! "

Körperdysmorphe Störungen body dysmorphic disorders

Geißeln unserer Zeit

Muskeldysmorphie Muskelsucht - "Bigorexie"

"Gegenstück": Anorexie

Medienbilder als "fake"

Wenn ein Idol zum Ideal wird...

Die eigentliche Bedeutung von "Idol":

Scheinbild, Trugbild!

Medienbilder

- > Bodybuilding (Magazine, Internet, Fernsehen)
- Models ("Waschbrettbauch")
- > Filmschauspieler ("Rambo", "Terminator", "Hulk"...)
- > Popstars, Showkämpfer ("Wrestlemania")

Der Gebrauch von AAS und HGH ist an der Tagesordnung

Beeinflussung Kinder und Jugendlicher

> Spielzeugfiguren



> Comic-Figuren



> Avatare (Computerspiele)



- > Medienbilder (BB-Magazine, Models)
- > Film und Fernsehen (Schauspieler)

"He-Man"







"He-Man"









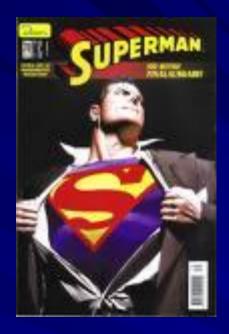


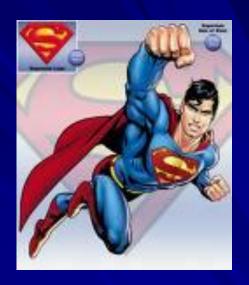




















"Hulk"













"Wolverine"







"Bionicles"







Medikamentenmissbrauch

im Alltag

Doping ist immer und überall...

"Anti aging"-Medizin

Unkritischer Gebrauch

von HGH und Testosteron

in "physiologischer" Dosierung

ohne wirkliche medizinische Indikation

Bodybuilding ...

... keine Sportart, sondern "Lebensphilosophie"

... besteht aus

- 1. umfangreichem, intensiven Training (ausschließlich Hypertrophietraining)
- 2. dem "Schwingen der chemischen Keule"

anders kann solch eindrucksvolle Muskelmasse nicht aufgebaut werden!

Bodybuilding ...

... als Zwangsstörung, geprägt von

- * übersteigertem Narzissmus und
 - * Muskeldysmorphie ("Bigorexie")

Ron Coleman "off-season"



Ron Coleman "scharf"



"Mr. Olympia" 2004







Ron Coleman

Jay Cutler

Gustavo Badell







Anabole androgene Steroide Androgen-anabole Steroide AAS

bedeuten

Aggressivität!



"Kuren"

im Bodybuilding

Beispiele

1 . 0	150:	2,-	110-	6,-	. 66	66,-	60,-
sche	Dirin 100 mg.	Diana pol Sag.	Sustanon 250	Provious 25 mg	Primabolan Dep. 100-y	Vinshal Dep. 50mg	1-1C G. 1500.G
1	1 pro Vo	3 pro Tog					
2	1	4	1. pro Wo.				
3	2	<u>i</u>	1	A pro Tog	*		
4	2	.8	2	1	25.		
5	2	10	2	1			
6	2	10	1	1			
7	3	8	1	.1			
8	3	8	1	1	1	1	
9	1	6_	21.		1	2	
10	0	6	1		2	3	in the second
11		5	1	*	2	3	
12		4	1		2	3	1.
13		3	2		A	3	1
14		2	1	,		2	2
15		*		*	×		2
16							2

2 X 2 X		Tug									
Wool	e	MO	DI	MI	20	FR	54	so			
.55	1	50 mg Extra 3 Dia	- 14-		50 mg			50 mi			
55	2	3 Bin.		50 mg				100 mg			
40	3	4 Bia.			100 mg						
75	4	100 mg Extra 5 Bia.	_ ^_		100 mg	-u-	-v-	Extre			
35	5	5 Bio.		100 mg			_w_	100 m Extra			
.75	6	5 Bis.			100 mg	_10_		-1-			
65	9	100 mg Extra 4 Bisa.			-m	enst.					
05	8	50 mg Extra 3 Big.	- >		125mg Sust.	-		125 m Susti			
.30	9	3 8 4		125 mg	-j						
13 Bia											
mjeletionsstelle? ventroglutaal? Absetzen (Spiro, L-Dopa, Cata,)?											
Blutunter suchungen?											
	As 2										
	Extraboline (Griechenland) Deca - Durabolin , Wondrolon Decanos										
14 1	Bia Bionabol (Bulgarien)										
*	5	Sust Sustanon Propional 60 (Italien) Isocabional 60 Decanoal 100									

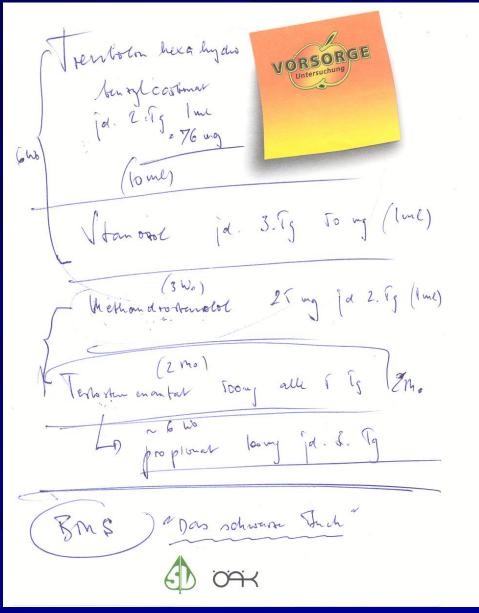
			Tabelle Termina (2) with W										
						Tabel	le1 Comm	~		12)	'6011.		
	W		*			-	Jan.			('/	Pregnyl		
•	NOCHE	Bionabol		Winstroltabl.	Methyltesto.	Primobolan S	S Omnadren	Tamoxyfen	Clenbuterol	Triacana	Pregnyl		
	3	5 mg	25 mg	2 mg	25 mg	25 mg	250 mg	10 mg	0,02 mg	121	HCG)	
1		,						_		(30)	المل) .	*
٧	1	33 30	5 4		6 5		81	9 7.	18 14	(,			
V	2	43 50	6 6		8 10		2	4 7	16 21			min.	
1		85 70	11 8		M 10		11	8 7	Ø			6000	
V	_	72 90	7 10		7 10		1	67	21 21			6000	KCAI
2		4471108	16 12 \$	181- 818 AND 811 AND ER	13 10 0	10 The #10011 E1 &	Ø 1 Ø	8 7 0	22 21 Ø	Wit Mile day by the	particular and applicable particular		
	7	113131314	40				Haldid	Fill of the					
	8		12		10	25	1 1	7	28	7			
			12		10	25	1	7	28	7			
	9		12		10	25	1	7	28	7			
	10	Elf Etf Hill Ei	12	9 24 811 111 84 84	10	25	1 1000000000000000000000000000000000000	7	28	7			
	11	70				H to align and			# # # # # #				
	12	70	12	150	10		1	7	21	7			
	13	60 50	10	130	10			7	21	7			
	15	40	8	110	10		1	7	21	7			
	16	30	4	90 70	10 10		-	7		7			\
.	17	20	2	50	10		1	7	14	7			
	18	10		30	5		1	7	14	7			
1	19	- 10		30	5		1	7	14	7			
1	20										3		
ı	20										3		
		630	130	630	150	100	11	112	300	80	6		

Testosteronpropionat vorzugswelse in der Früh in jene Muskel injezieren die dann am Abend trainiert werden (Lat, Bizep's, Beine usw.)

Methyltestosteron bitte nur an Trainingstagen einnehmen ca 1/2 -1 Stunde vor dem Training

Pregnyl sind zur Ankurbelung des eigenen T - Haushaltes notwendig (jeden 2.ten Tag)

"Gesunden"untersuchung eines Kraftdreikampf-Athleten



Nebenwirkungen und Gesundheitsrisiken androgen-anaboler Steroide

- Verschlechterung des Lipidstatus, v.a. signifikante Absenkung des HDL-C
 Atherogenese und Atherothrombose, erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.
 Schwerwiegendste somatische Nebenwirkung!
- Psychotrope Effekte (vielfach unterschätzt!): Aggressionstendenzen ("roid rage"), oft mit Gewalttätigkeiten, depressive Verstimmungen, akute Psychosen
- > Medikamentös-toxisch induzierte Hepatitis (erhöhte LFP), reversibel
- Frhöhung des Hämatokrits (nicht selten bis deutlich über 50 %)
- > Potentielles Risiko eines Lebertumors, einer Prostatahypertrophie und evtl. -tumors
- > Akne ("Steroidakne"): Gesicht, Brust, Schultern, Rücken
- Negative Rückkopplung auf die hypothalamisch-hypophysär-gonadale Hormonachse: (reversibel nach Absetzen)
 Unterdrückung der Hodenaktivität, Sterilität, Hodenatrophie. Bei der Frau Amenorrhoe
- > Feminisierender Effekt beim Mann (durch Umwandlung in Estrogene mit entsprechender Wirkung an Estrogenrezeptoren): Zum Teil irreversible Gynäkomastie ("bitch tits" oft operative Exstirpation notwendig)
- Androgener Effekt: Zum Teil irreversible Virilisierung (Vermännlichung) der Frau: männliche Gesichtszüge, Klitorishypertrophie, Hirsutismus, Absenkung der Stimmlage

Nebenwirkungen und Gesundheitsrisiken androgen-anaboler Steroide

Die Zufuhr von anabolen androgenen Steroiden
(AAS inkl. Testosteron) bei Jugendlichen
bewirkt
einen vorzeitigen Schluss der Epiphysenfugen
und damit ein
vorzeitiges Ende des Längenwachstums

"Anfällige" Sportarten: Jene, bei denen eine geringe Körpergröße mit guten Kraft-Hebelverhältnissen von Vorteil sind

Nebenwirkungen und Gesundheitsrisiken androgen-anaboler Steroide

Bei Jugendlichen sollte geachtet werden auf:

- Verhaltens- Auffälligkeiten
 vor allem Aggressionstendenzen (!) und gesteigerte Libido
- > Auffallend rasche Zuahme an Muskelmasse vor allem im Bereich Nacken, Schulter, Arme
- Neues Auftreten von Akne vor allem im Bereich Schulter, Brust, Rücken
- > Lipidstatus: Auffällige Absenkung des HDL-C

Frau und AAS

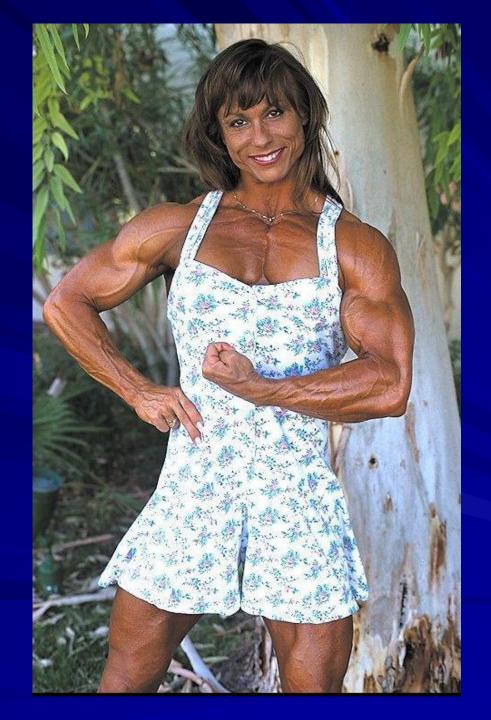
(Anabole Androgene Steroide)

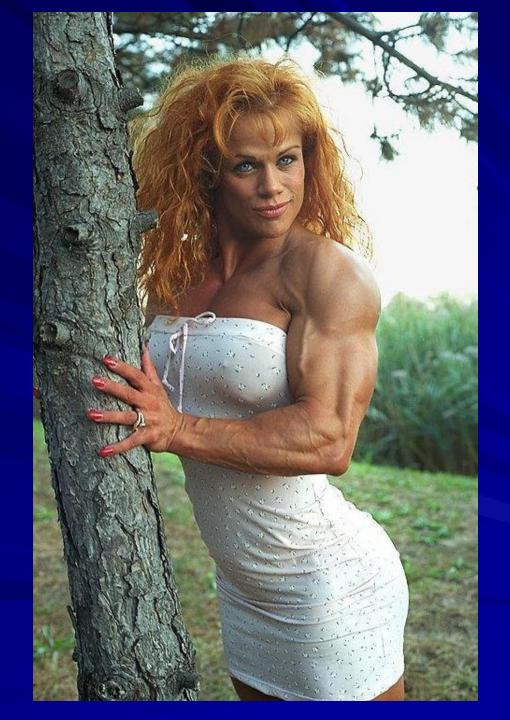
oder:

wie "frau" zum Mann mutieren kann...

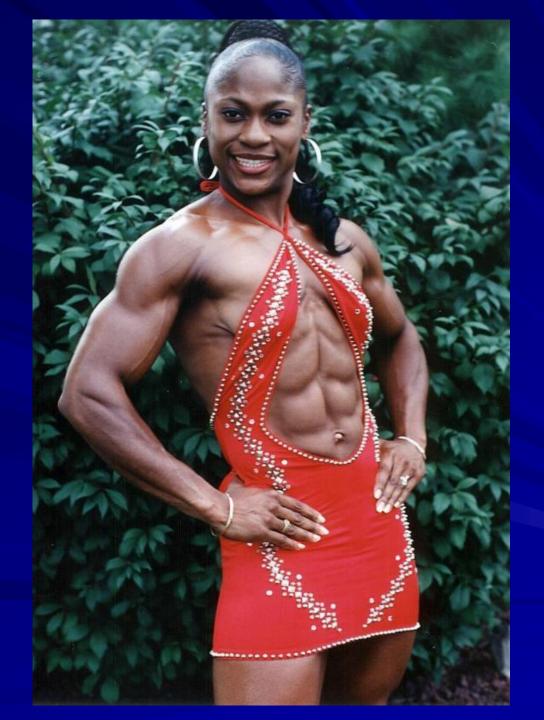








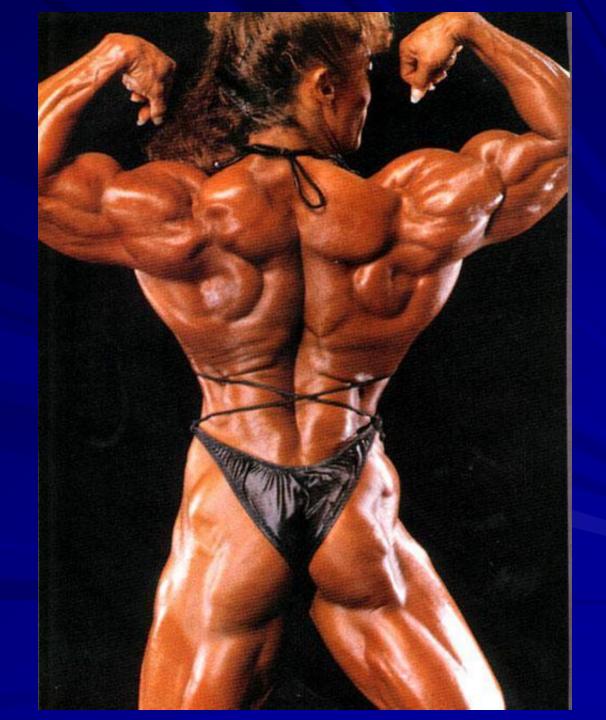


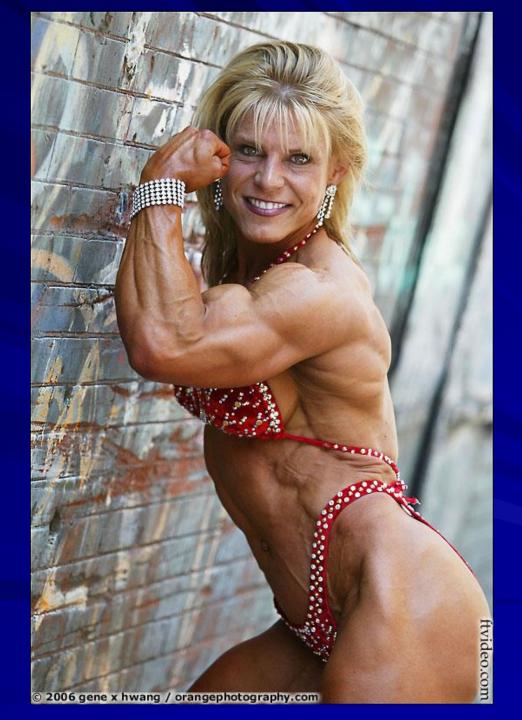
















Doping birgt auch ein Suchtpotenzial

Viele Sportler begeben sich in eine Medikamentenabhängigkeit, die nicht nur psychischer Natur ist, indem sie glauben, nicht mehr "ohne" auskommen zu können, sondern - wenn sie auch Opioide und Opiate einnehmen (was nicht nur im Profiradrennsport, sondern z.B. auch im Bodybuilding üblich ist, um Schmerzen zu bekämpfen und den euphorisierenden Effekt zur Leistungssteigerung zu nutzen) - auch zu einer körperlichen Abhängigkeit führen kann.

Nicht wenige dieser Athleten greifen in weiterer Folge zu Kokain und sogar Heroin.

Das andere Extrem - die Anorexie

Auch hier spielen Medienbilder eine Rolle (wenn ein Idol zum Ideal wird...)

Erinnerung:

Die ursprüngliche Bedeutung von "Idol" ist Scheinbild, Trugbild!

Auch männliche Jugendliche sind betroffen

ove geht neuerdings nit so genannten ormalen Frauen auf Kundenjagd. Wandelt ich das Bild der Frau. vie es die Werbung entwirft, tatsächlich?

ATRICIO HETFLEISCH

ohin man blickt, wird einem von der Werbung geagt, was Männer und Fraun begehrenswert macht. Bei ler neuen Dove-Werbung oll alles anders sein. Lautark bricht der Körperpflee-Multi mit typischen Fraunidealen und stellt Durchchnittsfrauen ins Zentrum einer Kampagne. Doch ist virklich alles anders?

Allgemein zählt für Fraun in der Werbung vor allem ines: Sie müssen schön ein. Und das ist gar nicht so infach. Vor allem auch desnalb, weil es nicht im Sinn der Werber ist, dass die entvorfenen Schönheitsideale emals erreicht werden. Im Gegenteil. In der Werbung errscht die Doktrin der Inzufriedenheit. Denn wer nzufrieden ist, sehnt sich ach Veränderung.

Prinzipiell unzufrieden

Straffere Haut, weißere ähne, schmalere Figur, volleres Haar, härtere Fingernägel – wenn es nach der Verbung geht, gibt es keinen eil eines Frauenkörpers, mit lem man einfach nur zufrieen sein kann. Dargestellt vird das auf großformaigen Plakaten, strahlend beleuchteten Citylights und lurchgestylten Werbefilmen mit geistreichen Botschaften ersetzt wie: "Weil ich es mir vert bin."

All diesen Werbeformen st eines gemein: Die abgepildeten Frauen entsprechen nicht einmal im Haaransatz ler Durchschnittsfrau. Die meisten Models sind dünner Secret. Foto: Reuters/Segar als 95 Prozent der Bevölkerung. Und sie werden noch dünner. Vor etwa 30 Jahren wogen Models nur acht Proent weniger als der weibliche Durchschnitt. Anfang der Neunzigeriahre waren erzeugte Schönheitsideal Höhepunkt erreichte die Mager-Model-Welle, als Kate entsteht eine Lücke zwischen Moss zum Supermodel wurde. "Moss sieht aus, als ob ein dem, was sie glauben, sein

Schönheitsideal: Model Gisele Bündchen in New York auf dem Laufsteg für die bekannte Unterwäschemarke Victoria's

könnte", kommentierte das People Magazine.

Frustgarantie

Das von der Werbung Frauen es nicht erreichen. Es Pensionsvorsorge. dem, was Frauen sind, und

Schönheitsprodukten. Aber nicht nur die Beauty-Industrie macht sich den Unzufriedenheitsfaktor zunutze. Ouasi für jedes Produkt lässt sich dieser Mechanismus es schon 23 Prozent. Einen garantiert, dass die meisten nutzen, ob Waschmittel oder

Schlechter Porno

Das Egebnis: Frauen hestarker Windstoß eines Wä- zu müssen. Eine lukrative cheln einem Schönheitsichetrockners sie verwehen. Lücke für alle Hersteller von deal hinterher und Männer. Zauberwort.

messen ihre Partnerinnen an diesem. Beide bleiben frustriert zurück.

Interessant sind hier die Parallelen von Werbung und Pornographie.

Naomi Wolf, Autorin von "Der Mythos Schönheit" (1991, Rowohlt, 445 Seiten), dem Klassiker in Sachen

Schönheitsideale, schrieb unlängst im New York Magazine: "Erstmals in der Ge-

schichte der Menschheit haben die Kraft und der Reiz von Bildern jene einer echten nackten Frau verdrängt. Heute ist eine echte nackte Frau einfach nur schlechter Porno."

Betrachtet man Werbung heute, so bleiben klassisch pornographische Elemente nicht unentdeckt. Menage á trois, offenherzige Einladungen und wenig subtile Aufforderungen zum Sex im Dienste von Mineralwasser, Marmelade, Waschmittel, Duschbad oder Parfum sind keine Seltenheit, sondern eher die Regel.

Tragische Folgen

Tragisch ist der Preis, den die Konsumentinnen zahlen müssen. Frust und Selbstzweifel werden zum ständigen Begleiter der Frau. Eine verzerrte Selbstwahrnehmung, die verzweifelt nach Veränderung schreit, ist das Resultat, Und mildert der klassische Konsum diesen Frust nicht, dann kann man sich zur Not ja auch mal unters Messer legen.

Die Schönheitschirurgie boomt. Im Jahr 2000 legten sich alleine in den USA 171.000 Jugendliche unter 18 auf den OP-Tisch, Tendenz steigend. Aber auch Bulimie und Anorexie sind weiterhin auf dem Vormarsch. "Fast jedes zweite Mädchen im zarten Alter von 13 Jahren experimentiert mit Diäten, misst ihr Selbstwertgefühl mit der Waage und ist mit ihrem Aussehen unzufrieden Das Risiko für Magersucht und Bulimie steigt", konstatiert die Wiener Frauengesundheitsbeauftragte Beate Wimmer-Puchinger.

Selbst Kampagnen wie die aktuelle von Dove spielen mit den gleichen Mechanismen. Wenn schon nicht Modelmaße, dann wenigstens eine straffe Haut. Veränderung ist und bleibt das



Medikamentenmissbrauch bei Anorexie und Bulimie

- > Thyroxin-Präparate
- > Diuretika
- > Laxantien

Medikamentenmissbrauch bei Anorexie und Bulimie

Stichwort Thyroxin:

Bei Anorexie (ebenso bei Fasten"kuren" und "crash"-Diäten) kommt es physiologischerweise zu einer latent hypothyreoten Stoffwechsellage (\rightarrow TSH 1, fT₄ normal), die aber grundsätzlich reversibel ist (wenn die Energiezufuhr wieder adäquat ist)

Die Verabreichung/Verordnung eines Thyroxin-Präparates wäre in diesem Fall ein "Kunstfehler"!

(Skispringer, Gymnastinnen, Baletttänzerinnen, Langstreckenläuferinnen...)

Kritische Anmerkung: Heute ist eine "TSH"-Kosmetik" an der "Tagesordnung". Man "behandelt" einen Laborwert anstatt Patienten...

Zur Erinnerung: Ohne klinische Anzeichen einer Hypothyreose besteht bis zu TSH <10 keine Indikation für eine T4-Substitution! (Leitlinien der Nuklearmedizinischen Gesellschaften)

Medienbilder als "fake"

Körperdysmorphe Störungen Geißeln unserer Zeit

Lernen zu akzeptieren:

Es ist normal, normal auszusehen!

Ein vernünftiger Weg ⇒

Definiere dir deine Schönheit

Pflegeprodukte von Dove gibt es seit 1957. Die Firmengeschichte begann in den USA mit dem Dove Beauty Bar. Schon damals enthielt das Waschstück ein Viertel Feuchtigkeitscreme, charakteristisches Produktmerkmal bei Dove bis heute. Seit den Anfängen kamen Schaumbad, Waschlotion, Duschbad, Haarshampoo, Pflegespülung, Deodorant, Roll-on und viele weitere Produkte auf den Markt.

"Bei Dove", ist eine der zentralen Botschaften des Unternehmens, "glauben wir daran, dass Frauen Schönheit für sich selbst definieren sollen." Als zweit- bzw. drittplatziertes Unternehmen in den unterschiedlichen Märkten für Frauenpflegeprodukte prägt das Unternehmen Schönheitsideale mit. Der Schönheitsbegriff wird von der Berichterstattung in den Medien definiert. Für knapp 70 Prozent der Frauen sind Fernsehen und Zeitungen dabei die wichtigsten Kommunikatoren des Schönheitsbegriffes. Dies ist das Ergebnis einer Forsa-Omnitel-Umfage



Die Models der aktuellen Dove-Werbekampagne: Frauen sagen perfekten Superkörpern den Kampf an. Foto: Ogilvy & Mather

unter 600 deutschen Frauen vom Jänner dieses Jahres. Die Hälfte der Befragten gibt an, dass Schönheitsideale auch durch Werbung für Kosmetikartikel und Mode geprägt werden.

Die neue Dove-Werbekampagne "Keine Models aber straffe Kurven" zeigt "normale" Frauen. Jedenfalls sind die abgebildeten Frauen nicht mit den gewohnten Models aus Print- oder TV-Werbung vergleichbar. "Seien wir uns ehrlich: Die Oberschenkel eines Supermodels zu straffen, ist keine große Kunst", ist auf einem Plakat zu lesen. Ziel ist es, dass die Durchschnittsfrau sich besser mit den Models und damit mit den Dove-Produkten identifizieren kann. (hetf)

Körperbild "Frau"

Die geschlechtsspezifische Fettgewebsverteilung ist "naturgegeben" (genetisch determiniert) und als solche zu akzeptieren.

Davon abzugrenzen ist Übergewicht im Sinne eines überhöhten Körperfettanteils, das es zu vermeiden gilt.
(→ Problem Insulinresistenz, metabolisches Syndrom)
Fettspeicherung bei positiver Energiebilanz: primär viszeral (bei Mann und Frau - ebenso die Fettmobilisation bei neg. E-Bilanz)

Medienbilder tragen die Hauptschuld an der Entwicklung eines gestörtes Körperbildes – nicht nur bei Jugendlichen! Dieses Problem (abgesehen vom Problem der Anorexia nervosa) wird in unserer Gesellschaft tabuisiert und unterschätzt.

Es ist unsere Aufgabe als Ärzte, objektiv darüber aufzuklären. Zusammenarbeit mit Psychologen/Psychotherapeuten

Körperbild "Mann"

Auch hier tragen Medienbilder zur Entwicklung eines gestörtes Körperbildes bei – vor allem bei jüngeren Männern (aber auch schon bei Teenagern)

→ Adonis-Komplex, Muskeldysmorphie, Bodybuilding (Literatur: POPE et al)

Diese Form einer Zwangsstörung/Zwangserkrankung wird in unserer Gesellschaft noch viel zu wenig realisiert und noch mehr unterschätzt als Körperbildstörungen der Frau.

Weiters ist die Anorexia (nervosa und athletica) im Zunehmen.

Hier sind in erster Linie Psychologen u. Psychotherapeuten gefordert.

Doping im (Leistungs-)Sport

Kraftsport Bodybuilding Ausdauersport

AAS
HGH
Insulin
Clenbuterol
T₃, T₄

Blutdoping
EPO
Insulin
HGH
Testosteron
ACTH, Kortison

Doping im Leistungssport

Untersuchung 1997:

Frage 1:

Man bietet Ihnen eine leistungssteigernde Substanz an, die auf der Dopingliste steht, mit zwei Garantien: Sie werden nicht entdeckt und Sie werden gewinnen. Würden Sie diese Substanz nehmen?

Antwort: 195 Athleten "ja", 3 Athleten "nein"

Frage 2:

Man bietet Ihnen eine leistungssteigernde Substanz an, die auf der Dopingliste steht, mit zwei Garantien: Sie werden jeden Wettkampf in den nächsten 5 Jahren gewinnen, allerdings dann an den Nebenwirkungen der Substanz sterben. Würden Sie diese Substanz nehmen?

Antwort: mehr als 50 % "ja" (!!!)

lmoo 73

Weitere Information

Doping - Ein Überblick...

www.wada-ama.org

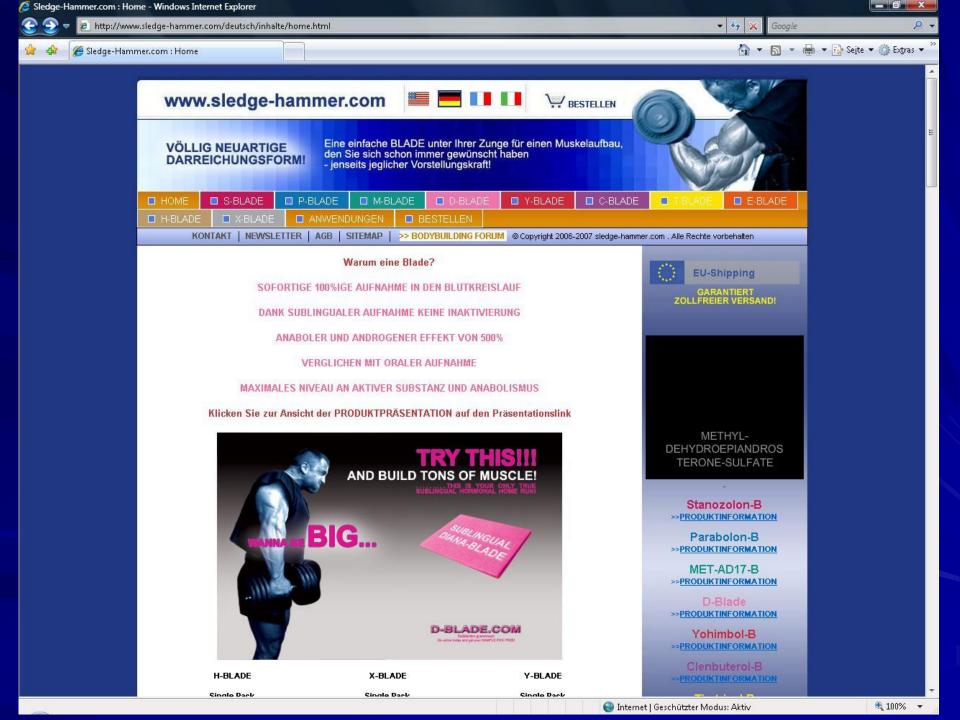
www.antidoping.at

www.oeadc.or.at

www.steroid.com

("The world's most visited anabolic website")





Das Internet ...

... ein reichhaltiger "Fundus"!

Webpages wie die vorigen gibt es hunderte!

Es sind zwar großteils "fake"-Produkte, die zum Verkauf angeboten werden, dennoch kann man via Internet auch "wirkliche" Dopingmittel erwerben.

Der Schwarzmarkt als "Versorgungsquelle" hat sich in den letzten Jahren von der Straße zunehmend ins Internet verlagert.

AAS, HGH und EPO werden auch über Apotheken bezogen

Das Chiffrieren in der "Szene"

Steroide (AAS): "Roids"

HGH: "Wachs", "Vitamin G"

EPO: "Luft", "Vitamin E"

Aranesp: "neue Luft", "Vitamin A"

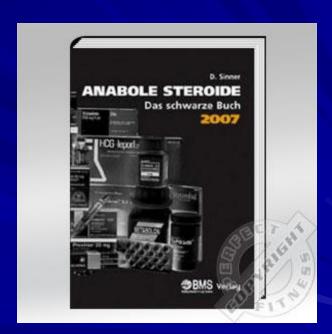
"Das schwarze Buch"

von D. Sinner, BMS-Verlag

Information und Bestellung über das Internet:

"Das absolute Standardwerk zum Thema Anabole Steroide von D. Sinner ist noch einmal angewachsen und auf den aktuellsten Stand gebracht worden."

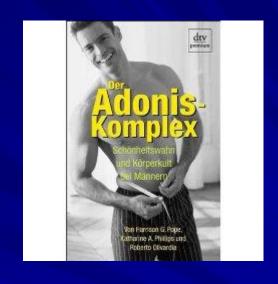
- 800 Seiten, großformatig
- Jetzt mit mehr als 2500 Fotos
- umfassende Infos über mehr als 200 verschiedene Steroide
- 1600 Farbfotos
- Wachstumshormon, IGF-1, Insulin
- Aktuelleste Handelsnamenliste
- Neue Anwendungsbeispiele
- 16 neue Kapitel
- Alles über mögliche Nebenwirkungen
- Insiderwissen zu allen gängigen Schwarzmarktpräparaten



Buchtipp

Der Adonis-Komplex

H. Pope/K. Phillips/R. Olivardia dtv



Pflichtlektüre für:

- alle Jugendlichen, die in ein Fitnesstudio gehen, "um Muskeln zu bekommen" sowie deren Eltern
- > Lehrer und Schulärzte

Nahrungsergänzungsmittel

im Sport

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) Supplemente

NEM sind Produkte in arzneitypischer Darreichung (Kapseln, Tabletten, Pulverbeutel, Trinkampullen...), die Nährstoffe und sonstige Substanzen mit ernährungsspezifischer oder physiologischer Wirkung enthalten und zur Ergänzung der täglichen Nahrung gedacht sind.

Erst seit wenigen Jahren gibt es besondere Rechtsvorschriften für diese Präparate.

Trotzdem gibt es nach wie vor eine "Grauzone".

Nahrungsergänzungsmittel im Sport Ergogene Supplemente?

- 1. Energiekonzentrate ("weight gainer")
- 2. Kohlenhydratkonzentrate
- 3. Proteinkonzentrate
- 4. Sportgetränke
- 5. Mikronährstoff-Präparate
- 6. Ernährungs- u. stoffwechselbezogene "Leistungsförderer"

Problem "Verunreinigung" von Supplementen

Kontamination von Supplementen (Proteinkonzentrate, Kreatin usw.) mit Prohormonen, speziell mit Norandrostendion.

Norandrostendion wird in der Leber zu Nandrolon metabolisiert, das im Harn nachgewiesen werden kann.

Diese "Verunreinigungen" kommen dadurch zustande, dass im Produktionsprozess Prohormone "verschleppt" wurden, indem nach deren Erzeugung und Abfüllung die Maschinen nicht ausreichend gereinigt wurden und somit vor allem die ersten nachfolgenden Chargen der Nahrungsergänzungsmittel Reste von den zuvor abgefüllten Prohormonen enthalten können.

Untersuchungen einer Vielzahl von Nahrungsergänzungsmitteln haben einen Prohormongehalt zwischen 0.003 μ g und 13 mg/g ergeben.

Bereits 1 µg genügt, um zu einem positiven Dopingtest zu führen!

Problem "Verunreinigung" von Supplementen

Bei den teilweise exzessiv hohen Nandrolonkonzentrationen, die im Harn mancher Athleten festgestellt wurden, ist es jedoch offensichtlich, dass in diesem Fall kein "verunreinigtes" Supplement, sondern ganz bewusst das Prohormon Norandrostendion bzw. ein Prohormon-Gemisch ("Stack") eingenommen wurde.

Gehäufte Nandrolon-Dopingfälle im Jahr 2000

Prominente "Opfer":

Petr Korda (1998)

Dieter Baumann (1999, Stichwort "Zahnpaste")

Merlene Ottey

Linford Christie (keine Sanktionen...)

C.J. Hunter (Sydney 2000)

Edgar Davids und Frank DeBoer (2001)

Problem "Verunreinigung" von Supplementen

Ein besonderer Fall war das (u.a. von der Fa. "Sledgehammer" – nomen est omen...) vertriebene Produkt "Stanozolon II", das als herausragendes "Muskelauf- und Fettabbaupräparat" angepriesen wurde.

Was bei Auflistung der Zusammensetzung (neben 19-Norandrostendion und 4-Androstendiol, Chrysin, Kreatin und Tribulus terrestris noch Guarana und Ma Huang als Coffein- bzw. Ephedrinzusatz) jedoch nicht angeführt ist, sondern sich unter Schlagworten wie "1-T Matrix" oder "AD-4 Komplex" verbirgt, ist das "harte" anabole Steroid Metandienon, wie die Analyse des österreichischen Dopingkontroll-Labors in Seibersdorf ergab.

Allein die Anlehnung des Markennamens an das anabole Steroid *Stanozolol* ist vielsagend (Stanozolol = *Winstrol* : Ben Johnson Seoul 1988).

Dass Prohormonpräparate und Nahrungsergänzungsmittel Substanzen beinhalten, die nicht auf dem Etikett vermerkt sind, ist nicht nur unseriös, sondern aus medizinischer Sicht bedenklich und verwerflich.

Nahrungsergänzungsmittel

sind bei Jugendlichen nicht selten der Einstieg ins "richtige" Doping!

Sie senken die Hemmschwelle, zu "verbotenen" Mitteln zu greifen!

Aufklärung: Supplemente sind überflüssig!

https://www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub006.pdf https://www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub006.pdf https://www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub006.pdf wp-content/uploads/

Nähere Information

Nahrungsergänzungsmittel im Sport - facts and fallacies

www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub006.pdf